



講師：松田麻美子先生

自然健康・治癒学博士
(Ph.D. in Natural Health & Healing)

日本ナチュラル・ハイジーン普及協会会長。
1978年、米国ウェスリヤン大学卒、1992年「アメリカ健康科学カレッジ」で栄養科学の最高学位を取得。2006年、米国ナチュラル・ヘルス大学卒。

栄養科学、自然健康・治癒学を修め、Houston Health Association / Houston Natural Hygiene Network を主宰。

日本における「ナチュラル・ハイジーン（自然健康法に基づく究極の健康栄養学）」のバイオニアとして活躍。現在米国ヒューストンに在住。日米間を往復し、「健康な体づくり」のための研究と指導に取り組んでいる。

著書に『女性のためのナチュラル・ハイジーン』『50代からの超健康革命』『子供たちは何を食べればいいのか』『常識破りの超健康革命』、訳書に『フィット・フォー・ライフ』『チャイナ・スタディー』『葬られた「第二のマクガバン報告」』ほか、監修書に『超医食革命』（いずれもグスコ出版刊）などがある。

欧米の最新科学が裏付ける「食習慣の真実」 あなたの食べ方間違っていないませんか？

●松田麻美子氏からのメッセージ

関西方面にお住まいのみなさん、こんにちは。
突然ですが、みなさんの食べ方、間違っていないですか？ もしみなさんが、ニキビ、肌荒れ、便秘、花粉症、生理痛、高血圧、高血糖、糖尿病、脂質異常（コレステロール値や中性脂肪値が高い）、胃酸逆流、胃潰瘍、関節リウマチ、さらには、もっと深刻な、ガン、心臓病、脳卒中などの健康上の悩みを抱えているとしたら、それは、「食べ方」が間違っている証拠です。

西洋に「You are What You Eat（あなたはあなたが食べたものによってつくられている）」ということわざがあります。事実、私たちが食べているものが、私たちを健康にもすれば、病気にもしてしまいます。「食の選択は、まさに生きるか死ぬかの分かれ目を決めることになる」と言っても過言ではないでしょう。

しかし、幸いなことに、「ホモサピエンスとしての私たちの体にとって＜正しい食べ方＞を選択すれば、私たちは、冒頭で挙げたような健康上のさまざまなトラブルは、予防は言うまでもなく、改善や回復さえもできる」ということを、最新の欧米科学が明らかにしています。

重篤の心臓病やガンで、もう、なす術はなく、入院先の病院から自宅へ帰された人が、＜正しい食べ方＞について知り、実践した結果、病気を完全に克服して健康で暮らしている例は、枚挙にいとまがありません。

＜正しい食べ方＞に変えるだけで、避けられない宿命とあきらめていた健康上のトラブルは解消し、降圧剤、コレステロール降下薬、インスリン、鎮痛剤などの薬もいらなくなります。

この食べ方は、花粉症から、アトピー、喘息、便秘、消化のトラブル、メタボ、ガン、心臓病、脳卒中、糖尿病、関節リウマチ、骨粗鬆症、アルツハイマー病、そしてEDなどまで、今日私たちの周りに蔓延しているほとんどすべての不調や病気とは、生涯無縁な人生を可能にする食べ方です。

10月29日（日）にシティプラザ大阪で開催される私の講演会では、この＜正しい食べ方＞について、お話しいたします。それは、日本のメディアやインターネットの健康情報からは得ることができません。欧米の最新科学が裏付ける【食習慣の真実】について学ぶ、絶好のチャンスです。

メディアやインターネット上の健康情報に惑わされずに、「生涯スリムでエネルギーに満ちあふれた健康な人生を送りたい」と願っている方は、ぜひ10月29日（日）の講演会にいらしてくださいね。その「秘訣」を学ぶことができるはず。会場でみなさんとお会いするのを楽しみにしています。

松田麻美子氏講演会・大阪

平成29年 **10月29日（日）**

時間○13:30～15:30（13:00開場） 会場○シティプラザ大阪 4F・海 ^{Kai}
大阪市中央区本町橋2-31

チケット○当日：3,500円 事前申込：3,000円

松田麻美子先生著書『常識破りの超健康革命』一冊プレゼント

司会○松野芳子（フリーアナウンサー）

主催・お問合わせ○株式会社ジェリコ・コンサルティング TEL：06-6271-3773

お申し込み方法○チラシ裏面をご確認ください

協賛 株式会社ジェリコ

松田麻美子氏講演会 お申込用紙

お申込み：FAX 06-6271-3787

住所	〒	
氏名		
TEL		申込人数 名
E-mail		
その他連絡事項		

個人情報保護方針に基づき、個人情報の収集、利用および提供につきましては、社内規定・規則を遵守し、適切かつ慎重に取り扱います。ご提供いただきました個人情報は、弊社の製品・サービスのご紹介および関連セミナーのご案内等の目的以外に使用することはありません。また、外部に提供することも一切ありません。

〈お申し込み方法〉

- ・上記申込書にご記入のうえ、FAX (06-6271-3787) にてお申込みください。
- ・E-mail でのお申込みの場合は、お名前・ご住所・電話番号・人数をご記入のうえ、**jericho_info@jericho-group.co.jp** あてにメールを送信してください。
- ・お申込み受け付け次第、お支払い方法のご案内をさせていただきます。

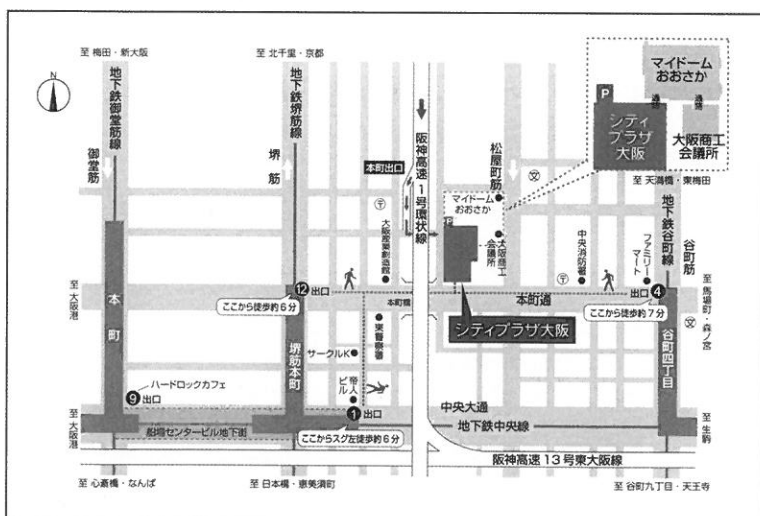
〈お問い合わせ〉

株式会社ジェリコ・コンサルティング 橋本・福岡まで

大阪府中央区安土町 1 丁目 4-9 TEL：06-6271-3773 FAX：06-6271-3787

E-mail：jericho_info@jericho-group.co.jp

〈アクセス〉



●電車をご利用のお客さま

地下鉄堺筋線・中央線 堺筋本町駅 12、1号出口より徒歩6分
地下鉄谷町線・中央線 谷町四丁目駅 4号出口より徒歩7分

●新幹線をご利用のお客さま

新大阪駅より、地下鉄御堂筋線で本町駅へ。
地下鉄中央線に乗り換え、堺筋本町駅下車。

●空路をご利用のお客さま

【大阪国際空港より】

南ターミナル13または北ターミナル3より「新大阪駅ゆき」バスで約25分、
地下鉄御堂筋線に乗り換え「本町」駅へ。
地下鉄中央線に乗り換え、「堺筋本町」駅下車。

【関西国際空港より】

「関西国際空港」駅より、南海本線で「なんば」駅へ。
地下鉄御堂筋線に乗り換え、「本町」駅へ。
地下鉄中央線に乗り換え、「堺筋本町」駅下車。

●お車をご利用のお客さま

阪神高速道路1号環状線本町出口(右側車線が出口)より左折、出口側からすぐ。
※駐車場 ホテル地下階 タイムズ24 (パーク24(株)管理・有料)